

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยลึก ขอเชิญชวนทุกคนเลิกบุหรี่
“เลิกสูบ ลดเสี่ยง คุณทำได้” เนื่องในโอกาสวันงดสูบบุหรี่โลก



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

บุหรี่ไฟฟ้า

ยิ่งสูบ ยิ่งเสี่ยง

31 พฤษภาคม วันงดสูบบุหรี่โลก



สารพิษที่อยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า

ได้แก่ โครเมียม แคดเมียม สารหนู และตะกั่ว เป็นสารพิษกลุ่มโลหะหนักที่องค์การอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา ระบุว่า เป็น “สารก่อมะเร็ง”



อาการปอดอักเสบรุนแรง

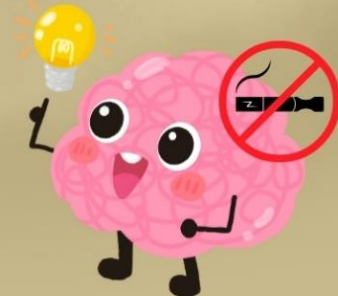
อาการปอดอักเสบที่เกิดใน คนสูบบุหรี่ไฟฟ้า รุนแรงกว่า โรคปอดที่เกิดจากการสูบบุหรี่ยาเส้น หรือบุหรี่แบบมวน



ไอจากบุหรี่ไฟฟ้ามัมนีโคติน

ซึ่งเป็นสารที่ทำให้เกิดการเสพติดได้ เช่นเดียวกับ บุหรี่มวน ซึ่งสารนิโคตินนี้ส่งผลให้เสพติดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกายน้อยลง

เยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้า เสี่ยงสูงที่จะเสพติดนิโคตินเป็นอันตรายต่อการพัฒนาสมอง ซึ่งดำเนินต่อไป จนถึงอายุประมาณ 25 ปี ส่งผลต่อ การเรียนรู้ ความจำ ความสนใจ เพิ่มความเสี่ยง การติดยาเสพติดชนิดอื่น



หลักฐานของสมาคมโรคหัวใจสหรัฐอเมริกา



พบว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้า เพิ่มความเสี่ยงของ

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ถึง 1.8 เท่า

STOP!

บุหรี่ไฟฟ้า หยุด...! โทกได้แล้ว



ที่มา : กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี
Office of Disease Prevention and Control, Region 4 Saraduri



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422